

半导体激光汽化减压术联合臭氧靶点治疗腰椎间盘突出症 589 例的临床疗效回顾性分析

路标 邵翔绪

北京长庚医院 北京 100040

摘要: 目的 探讨分析应用臭氧靶点结合半导体激光汽化减压术对腰椎间盘突出症患者进行治疗的临床效果。方法 选择我院 2006 年 12 月~2014 年 12 月收治治疗的 589 例腰椎间盘突出症患者作为研究对象, 回顾性的对全部患者的临床资料、临床治疗方法以及临床治疗效果等进行分析。结果 全部的腰椎间盘突出症患者经过临床治疗后, 其中, 优的患者为 305 例 (51.8%), 良的患者为 182 例 (30.9%), 可的患者为 71 例 (12.1%), 其临床治疗有效率为 93.8%; 差的患者为 31 例 (5.3%), 31 例患者均为严重腰椎管狭窄者。结论 应用臭氧靶点结合半导体激光汽化减压术对腰椎间盘突出症患者进行治疗, 其具有较好的临床效果, 可改善患者的症状, 且安全性较高。

关键词: 臭氧靶点; 半导体激光; 腰椎间盘突出症; 临床疗效
中图分类号: R687.3 文献标识码: A

文章编号: 1671-5837(2015)2-0098-01

本研究中选择我院 2006 年 12 月~2014 年 12 月收治治疗的 589 例腰椎间盘突出症患者作为研究对象, 以探讨分析应用臭氧靶点结合半导体激光汽化减压术对腰椎间盘突出症患者进行治疗的临床效果, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2006 年 12 月~2014 年 12 月收治治疗的 589 例腰椎间盘突出症患者作为研究对象, 其中男性患者为 319 例, 其年龄为 34~61 岁, 平均为 (45.9±2.4) 岁; 而女性患者为 270 例, 其年龄为 32~64 岁, 平均为 (46.8±3.1) 岁。全部患者的基本临床资料进行比较, 均不存在明显的差异, 具备可比性 ($P>0.05$)。

1.2 方法

采用半导体激光治疗仪 (波长输出为 980nm) 进行端点状照射, 其输出功率为 3~15W, 在 C 型臂 X 光机引导下将 18G 穿刺针穿刺到椎间盘中, 针尖正位在棘突附近, 侧位在椎体中后 1/3 处, 然后由穿刺针插入 600um 光导纤维, 并开始脉冲式发射激光汽化椎间盘髓核, 每个椎间盘以 600~1000J 汽化髓核。然后再次在 C 型臂 X 光机引导下将 18G 穿刺针穿刺到椎间盘后缘, 针尖正位在突出的中央, 侧位在椎体后缘附近, 但不越过椎体后缘。采用注射器在臭氧发生器内抽取 20 毫升的臭氧纯氧混合气体 (臭氧浓度为 60ug/ml), 慢慢的将其注入到患者椎间盘, 完成注射后, 将针退到椎间盘外椎间孔周围, 再抽取 10 毫升臭氧纯氧混合气体 (臭氧浓度为 30ug/ml) 慢慢的注入, 如果在注入的过程中发生神经根刺激状则应该马上停止注射。完成注射以后, 及时的拔出穿刺针, 且用创口贴对针眼处进行粘贴。

1.3 统计学方法

采用 SPSS15.0 统计学软件对数据进行分析 and 处理, 计数资料采用 χ^2 检验, 计量资料采用 t 检验, $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

疗效评判标准采用改良 Macnab 的标准。全部的腰椎间盘突出症患者经过临床治疗后, 回访 3~30 个月, 其中优的患者为 305 例 (51.8%), 良的患者为 182 例 (30.9%), 可的患者为 71 例 (12.1%), 其临床治疗有效率为 94.7%; 差的患者为 31 例 (5.3%), 31 例患者均为严重腰椎管狭窄者。详情见下表:

表: 分析比较腰椎间盘突出症患者的临床治疗效果

	优	良	可	差	总有效率
例数 (n=58)	305	182	71	31	558
比例 (%)	51.8	30.9	12.1	5.3	94.7

3 讨论

腰椎间盘突出症是一种临床中的多发病与常见病, 其主要的临床症状为腰腿疼痛麻木, 对患者的生活与工作产生了很大的影响, 使患者心理非常痛苦。现阶段, 临床中主要采用手术方法对腰椎间盘突出症进行治疗, 尽管很多患者经过有效治疗后, 其临床症状明显的得到缓解, 但因为手术治疗具备着创伤大、出血多与时间长等弊端, 从而对患者产生了非常严重心理畏惧。相关研究显示, 很多患者可以通过非手术疗法实施治疗, 且获得了满意的临床效果。其中, 应用臭氧靶点结合半导体激光汽化减压术在对腰椎间盘突出症患者进行治疗的过程中, 其具备着协同作用, 可以有效的降低椎间盘内压力, 促使突出回纳, 同时臭氧对神经根周围的炎症进行抑制, 并使患者的神经根症状得到缓解, 从而使患者尽早得到康复。

本组研究结果显示, 全部的腰椎间盘突出症患者经过临床治疗后, 其中获得优的患者为 305 例 (51.8%), 良的患者为 182 例 (30.9%), 可的患者为 71 例 (12.1%), 其临床治疗有效率为 94.7%; 差的患者为 31 例, 其治疗无效率为 5.3%。

4 结语

综上所述, 应用臭氧靶点结合半导体激光对腰椎间盘突出症患者进行治疗, 其具有较好的临床效果, 可改善患者的症状, 且安全性较高。

参考文献

- [1] 俞志坚, 何晓峰, 陈勇, 曾庆乐, 刘焯洪, 赵忠清, 陆勇, 李彦豪. 经皮腰椎间盘内臭氧注射的动物实验研究[J]. 中华放射学杂志, 2012, 20(15): 106-110.
- [2] 何晓峰, 李彦豪, 陈汉威, 卢伟, 陈勇, 曾庆乐, 赵剑波, 许小丽, 彭静, 申鹏. 臭氧治疗腰椎间盘突出症 600 例临床疗效分析[J]. 中国介入影像与治疗学, 2013, 25(16): 121-125.
- [3] 吴建军. 臭氧联合射频微介入手术治疗颈腰椎间盘突出症的疗效分析[J]. 临床医学工